

Altersklassen

WORMS TRISTAR 111

6. Juni 2010

Men

Position	No	Name	Nat	Block	AC	Pl. AC	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Total	Diff.
1	192	Christen, Pirmin	SUI	1	M35	1	0:13:51 (2.)	9:34	2:27:24 (2.)	5:12	0:38:20 (3.)	<b>03:24:44</b>	
2	53	Winkler, Benjamin	GER	1	M25	1	0:14:05 (6.)	4:41	2:22:32 (1.)	9:58	0:44:37 (66.)	<b>03:25:48</b>	+00:01:04
3	212	Gäbler, Lars	GER	1	M35	2	0:13:55 (3.)	9:33	2:27:39 (3.)	4:51	0:43:14 (41.)	<b>03:29:12</b>	+00:04:29
4	195	Lübbbers, Andreas	GER	1	M35	3	0:16:34 (55.)	2:57	2:31:04 (7.)	1:23	0:36:36 (2.)	<b>03:29:23</b>	+00:04:39
5	188	Pfähler, Matthias	GER	1	M35	4	0:16:44 (60.)	2:54	2:34:12 (13.)	4:57	0:35:47 (1.)	<b>03:32:04</b>	+00:07:20
6	184	Rudolph, Jens	GER	1	M35	5	0:16:52 (67.)	7:02	2:28:11 (4.)	9:35	0:41:37 (23.)	<b>03:32:50</b>	+00:08:06
7	202	Jonischkeit, Thorsten	GER	1	M35	6	0:16:28 (53.)	2:26	2:28:58 (5.)	9:15	0:42:32 (32.)	<b>03:32:56</b>	+00:08:12
8	405	Guenther, Detlef	GER	1	M45	1	0:15:32 (25.)	4:05	2:34:09 (12.)	4:11	0:38:40 (4.)	<b>03:34:07</b>	+00:09:23
9	161	Schurad, Frank	GER	1	M35	7	0:14:34 (10.)	0:57	2:34:39 (15.)	3:22	0:40:47 (15.)	<b>03:35:33</b>	+00:10:49
10	52	Maurer, Marco	GER	1	M25	2	0:14:26 (9.)	4:48	2:30:16 (6.)	8:06	0:46:23 (84.)	<b>03:35:45</b>	+00:11:01
11	112	Scheiderbauer, Jörg	GER	1	M30	1	0:13:58 (4.)	4:19	2:33:21 (10.)	1:18	0:43:49 (51.)	<b>03:36:33</b>	+00:11:49
12	75	De Neve, Pieter	BEL	1	M25	3	0:17:32 (92.)	1:32	2:32:24 (8.)	3:48	0:41:50 (24.)	<b>03:36:42</b>	+00:11:58
13	295	Hammer, Hagen	GER	1	M40	1	0:15:02 (17.)	0:52	2:35:23 (18.)	4:43	0:40:56 (16.)	<b>03:37:14</b>	+00:12:30
14	183	Glaßner, Tobias	GER	1	M35	8	0:16:00 (35.)	9:35	2:34:46 (16.)	4:15	0:41:55 (25.)	<b>03:37:19</b>	+00:12:35
<b>15</b>	<b>136</b>	<b>Zingel, Tobias</b>	<b>GER</b>	<b>1</b>	<b>M30</b>	<b>2</b>	<b>0:15:43 (31.)</b>	<b>9:52</b>	<b>2:36:57 (23.)</b>	<b>6:25</b>	<b>0:39:39 (7.)</b>	<b>03:37:27</b>	<b>+00:12:43</b>
16	28	Rovira, Albert	ESP	1	M20	1	0:14:21 (7.)	4:51	2:37:58 (25.)	5:55	0:40:20 (9.)	<b>03:37:32</b>	+00:12:48
17	117	Bentner, Paul	LUX	1	M30	3	0:15:11 (18.)	6:18	2:32:24 (9.)	1:57	0:44:32 (64.)	<b>03:37:36</b>	+00:12:52
18	114	Müller, Frank	GER	1	M30	4	0:16:02 (38.)	1:09	2:35:02 (17.)	4:59	0:41:26 (21.)	<b>03:38:02</b>	+00:13:19
19	130	Boellert, Jan	GER	1	M30	5	0:15:18 (20.)	0:24			(11.)	<b>03:38:13</b>	+00:13:29
20	160	Schuth, Frank	ECU	1	M35	9	0:15:12 (19.)	8:37	2:37:07 (24.)	6:13	0:40:16 (8.)	<b>03:38:20</b>	+00:13:36
21	93	Palussek, Sebastian	GER	1	M30	6	0:19:24 (186.)	2:40	2:33:57 (11.)	7:56	0:41:57 (27.)	<b>03:41:19</b>	+00:16:35
22	62	Hergenröder, Andre	GER	1	M25	4	0:17:30 (90.)	7:53	2:35:53 (19.)	7:09	0:42:54 (37.)	<b>03:41:27</b>	+00:16:43
23	89	Rhein, Thomas	GER	1	M30	7	0:15:36 (27.)	7:33	2:36:39 (21.)	5:55	0:43:52 (52.)	<b>03:41:27</b>	+00:16:44
24	439	Jores, Marcus	GER	1	M45	2	0:15:47 (33.)	0:27	2:34:34 (14.)	4:38	0:45:41 (74.)	<b>03:42:04</b>	+00:17:20
25	407	Rieper, Peter	GER	1	M45	3	0:14:44 (14.)	3:22	2:40:26 (32.)	8:56	0:42:03 (28.)	<b>03:42:23</b>	+00:17:39
26	74	Schläger, Marcel	GER	1	M25	5	0:16:53 (68.)	7:42	2:35:55 (20.)	7:05	0:44:03 (59.)	<b>03:42:28</b>	+00:17:44
27	437	Sommershof, Joachim	GER	1	M45	4	0:13:51 (1.)	7:53	2:43:22 (54.)	1:06	0:40:24 (10.)	<b>03:42:57</b>	+00:18:13
28	64	Schmitz, Sören	GER	1	M25	6	0:18:03 (123.)	0:08	2:36:56 (22.)	9:20	0:43:18 (42.)	<b>03:43:59</b>	+00:19:15
29	198	Loewer, Olaf	GER	1	M35	10	0:19:00 (162.)	4:51	2:39:53 (29.)	2:40	0:41:35 (22.)	<b>03:45:24</b>	+00:20:40
30	216	Ricks, Andre	GER	1	M35	11	0:14:40 (13.)	1:04	2:44:49 (69.)	3:13	0:40:38 (12.)	<b>03:45:28</b>	+00:20:44
<b>31</b>	<b>77</b>	<b>Zingel, Nikolas</b>	<b>GER</b>	<b>1</b>	<b>M25</b>	<b>7</b>	<b>0:19:40 (203.)</b>	<b>3:57</b>	<b>2:40:47 (34.)</b>	<b>4:12</b>	<b>0:40:47 (14.)</b>	<b>03:46:15</b>	<b>+00:21:31</b>
32	20	Kappel, Johannes	GER	1	M20	2	0:14:47 (15.)	5:15	2:43:12 (51.)	1:25	0:43:59 (56.)	<b>03:46:36</b>	+00:21:52
33	320	Ebling, Jochen	GER	1	M40	2	0:18:05 (125.)	5:01	2:44:41 (68.)	7:53	0:38:49 (5.)	<b>03:48:18</b>	+00:23:34
34	476	Gales, Gerhard	GER	1	M45	5	0:14:03 (5.)	5:35	2:41:00 (35.)	9:27	0:47:15 (103.)	<b>03:48:37</b>	+00:23:53
35	186	Kuhn, Andre	GER	1	M35	12	0:15:36 (26.)	3:07	2:42:30 (45.)	2:27	0:44:57 (72.)	<b>03:49:04</b>	+00:24:20
36	382	Fickers, Daniel	BEL	1	M40	3	0:18:29 (142.)	8:56	2:41:28 (39.)	5:53	0:41:19 (19.)	<b>03:49:05</b>	+00:24:22
37	218	Marchand, Jérôme	FRA	1	M35	13	0:17:25 (85.)	3:41	2:44:21 (65.)	6:35	0:41:26 (20.)	<b>03:49:22</b>	+00:24:38
38	262	Mencin, Alexander	GER	1	M40	4	0:17:29 (89.)	8:18	2:42:39 (46.)	4:24	0:43:12 (40.)	<b>03:49:25</b>	+00:24:41
39	414	Kiessling, Alexander	GER	1	M45	6	0:19:06 (169.)	7:45	2:41:58 (40.)	5:40	0:42:08 (30.)	<b>03:49:30</b>	+00:24:46
40	446	Bender, Dieter	GER	1	M45	7	0:16:51 (65.)	2:56	2:42:52 (47.)	4:01	0:43:57 (54.)	<b>03:49:44</b>	+00:25:00
41	292	Carl, Andreas	GER	1	M40	5	0:14:23 (8.)	3:20	2:41:12 (38.)	9:35	0:48:48 (134.)	<b>03:49:59</b>	+00:25:15
42	42	Joussel, Gregory	FRA	1	M25	8	0:18:42 (152.)	0:47	2:44:06 (63.)	6:43	0:42:08 (29.)	<b>03:50:01</b>	+00:25:17
<b>43</b>	<b>134</b>	<b>Schweiger, Stephan</b>	<b>GER</b>	<b>1</b>	<b>M30</b>	<b>8</b>	<b>0:17:09 (76.)</b>	<b>1:24</b>	<b>2:39:28 (27.)</b>	<b>0:50</b>	<b>0:48:04 (117.)</b>	<b>03:50:58</b>	<b>+00:26:14</b>
44	190	Grünert, Marcus	GER	1	M35	14	0:17:25 (86.)	9:28	2:43:35 (56.)	6:53	0:42:46 (36.)	<b>03:51:16</b>	+00:26:32
45	306	Hof, Matthias	GER	1	M40	6	0:15:52 (34.)	4:39	2:45:53 (75.)	6:48	0:43:07 (39.)	<b>03:51:29</b>	+00:26:45
46	296	Maris, Heiko	GER	1	M40	7	0:16:14 (46.)	8:11	2:38:32 (26.)	9:37	0:50:25 (164.)	<b>03:51:33</b>	+00:26:49
47	272	Dhu, Stéphane	FRA	1	M40	8	0:17:20 (82.)	5:20	2:43:52 (60.)	6:11	0:43:34 (46.)	<b>03:51:35</b>	+00:26:52
48	290	Caracciolo, Antonio	SUI	1	M40	9	0:15:23 (23.)	4:42	2:41:11 (37.)	1:44	0:48:15 (120.)	<b>03:51:40</b>	+00:26:56
49	173	Möller, René	GER	1	M35	15	0:16:13 (45.)	4:38	2:44:54 (70.)	6:05	0:43:59 (55.)	<b>03:51:47</b>	+00:27:03
50	416	Ruscheweyh, Uwe	GER	1	M45	8	0:16:20 (48.)	7:54	2:46:52 (83.)	7:39	0:42:34 (34.)	<b>03:51:47</b>	+00:27:03
51	54	Edin, Tobias	SWE	1	M25	9	0:15:44 (32.)	0:09	2:50:56 (123.)	1:15	0:39:00 (6.)	<b>03:51:58</b>	+00:27:14
52	420	Klause, Andreas	GER	1	M45	9	0:17:31 (91.)	8:24	2:44:06 (62.)	6:05	0:43:56 (53.)	<b>03:51:58</b>	+00:27:14
53	168	Czerny, Joachim	GER	1	M35	16	0:16:04 (40.)	9:57	2:43:36 (57.)	3:39	0:47:08 (98.)	<b>03:52:10</b>	+00:27:26
54	341	Sigle, Toralf	GER	1	M40	10	0:18:37 (146.)	7:01	2:40:13 (30.)	3:52	0:46:18 (81.)	<b>03:52:12</b>	+00:27:28
55	258	Drzyzga, Adrian	GER	1	M40	11	0:19:52 (213.)	3:06	2:41:01 (36.)	6:49	0:43:06 (38.)	<b>03:52:19</b>	+00:27:35
56	304	Tsarev, Sergey	RUS	1	M40	12	0:19:13 (176.)	2:28	2:43:09 (49.)	6:42	0:44:21 (62.)	<b>03:52:38</b>	+00:27:54
57	596	Freiberger, Hans-Willi	GER	1	M45	10	0:17:52 (111.)	6:01	2:46:28 (79.)	9:41	0:40:57 (17.)	<b>03:52:46</b>	+00:28:02

Altersklassen

WORMS TRISTAR 111

6. Juni 2010

Men

Position	No	Name	Nat	Block	AC	Pl. AC	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Total	Diff.
58	246	Fließ, Michael	GER	1	M40	13	0:17:08 (75.)	8:34	2:43:13 (52.)	4:56	0:47:04 (96.)	<b>03:53:25</b>	+00:28:41
59	518	Herget, Thomas	GER	1	M50	1	0:17:12 (78.)	6:01	2:43:28 (55.)	5:56	0:46:11 (77.)	<b>03:53:51</b>	+00:29:07
60	324	Barthelmeß, Dirk	GER	1	M40	14	0:17:52 (112.)	8:40	2:42:27 (44.)	5:20	0:46:45 (93.)	<b>03:54:08</b>	+00:29:24
61	383	Klingenbeck, Christoph	GER	1	M45	11	0:18:10 (129.)	1:09	2:42:21 (42.)	5:16	0:47:08 (99.)	<b>03:54:12</b>	+00:29:28
62	333	Jäger, Hans Dietmar	GER	1	M40	15	0:21:08 (253.)	0:44	2:40:32 (33.)	8:36	0:43:27 (44.)	<b>03:54:23</b>	+00:29:39
63	171	Söhnngen, Sascha	GER	1	M35	17	0:19:05 (168.)	6:37	2:44:12 (64.)	8:34	0:43:47 (50.)	<b>03:54:52</b>	+00:30:08
64	181	Schuler, Thomas	SUI	1	M35	18	0:16:31 (54.)	7:50	2:43:08 (48.)	5:05	0:47:45 (113.)	<b>03:54:55</b>	+00:30:11
65	289	Redante, Detlef	GER	1	M40	16	0:17:26 (87.)	9:45	2:44:25 (66.)	7:12	0:46:22 (83.)	<b>03:55:13</b>	+00:30:29
66	460	Dany, Axel	GER	1	M45	12	0:17:34 (93.)	2:25	2:44:34 (67.)	6:46	0:44:20 (61.)	<b>03:55:28</b>	+00:30:44
67	351	El Borgi, Oliver	GER	1	M40	17	0:15:20 (22.)	2:32	2:47:44 (91.)	6:59	0:47:09 (101.)	<b>03:55:30</b>	+00:30:46
68	307	Drefsel, J.Robert	GER	1	M40	18	0:17:03 (73.)	9:30	2:45:45 (72.)	7:48	0:46:43 (91.)	<b>03:56:13</b>	+00:31:29
69	276	Heudorfer, Peter	GER	1	M40	19	0:17:14 (80.)	4:54	2:47:54 (93.)	9:50	0:44:37 (65.)	<b>03:56:13</b>	+00:31:30
70	412	Emele, Peter	GER	1	M45	13	0:16:37 (57.)	1:28	2:47:12 (88.)	8:27	0:45:39 (73.)	<b>03:56:20</b>	+00:31:36
71	104	Hofstetter, Sascha	SUI	1	M30	9	0:16:02 (37.)	0:11	2:40:24 (31.)	1:11	0:54:27 (220.)	<b>03:57:23</b>	+00:32:39
72	459	Kraft, Manfred	GER	1	M45	14	0:18:55 (158.)	2:25	2:46:55 (84.)	1:07	0:44:23 (63.)	<b>03:57:28</b>	+00:32:44
73	309	Greminger, Frank	GER	1	M40	20	0:18:04 (124.)	5:58	2:46:29 (80.)	0:00	0:46:14 (78.)	<b>03:57:48</b>	+00:33:04
74	22	Michelberger, Max	GER	1	M20	3	0:15:18 (21.)	5:47	2:39:42 (28.)	9:12	0:57:05 (252.)	<b>03:58:13</b>	+00:33:29
75	88	Heitmann, Torsten	GER	1	M30	10	0:21:15 (263.)	0:10	2:43:14 (53.)	9:22	0:47:37 (110.)	<b>03:58:27</b>	+00:33:44
76	271	Bayer, Jochen	GER	1	M40	21	0:15:30 (24.)	0:57	2:50:28 (119.)	3:33	0:42:23 (31.)	<b>03:58:30</b>	+00:33:46
77	394	Lombardo, Armin	GER	1	M45	15	0:20:37 (236.)	8:32	2:47:32 (89.)	3:12	0:43:43 (48.)	<b>03:58:52</b>	+00:34:08
78	65	Deger, Sven	GER	1	M25	10	0:20:05 (221.)	1:13	2:45:33 (71.)	0:25	0:46:55 (95.)	<b>03:59:02</b>	+00:34:18
79	61	Holtzer, Matthias	GER	1	M25	11	0:18:18 (134.)	0:13	2:54:32 (160.)	7:11	0:40:32 (11.)	<b>03:59:23</b>	+00:34:39
80	176	Scholler, Frank	GER	1	M35	19	0:17:41 (99.)	4:59	2:49:52 (110.)	2:38	0:44:49 (69.)	<b>03:59:32</b>	+00:34:48
80	179	Florian, Tobias	GER	1	M35	19	0:17:41 (99.)	4:59	2:49:52 (110.)	2:38	0:44:49 (69.)	<b>03:59:32</b>	+00:34:48
82	440	Schneider, Uwe	GER	1	M45	16	0:17:04 (74.)	4:24	2:48:54 (103.)	1:20	0:46:37 (88.)	<b>03:59:35</b>	+00:34:51
83	174	Muller, Pascal	FRA	1	M35	21	0:19:04 (167.)	2:19	2:53:02 (142.)	7:12	0:40:44 (13.)	<b>03:59:43</b>	+00:34:59
84	223	Schäfer, Markus	GER	1	M35	22	0:16:03 (39.)	6:22	2:46:17 (78.)	7:47	0:50:16 (162.)	<b>04:00:03</b>	+00:35:19
85	350	Klingenberg, Ingo	GER	1	M40	22	0:18:53 (156.)	7:41	2:51:23 (129.)	6:01	0:42:34 (35.)	<b>04:00:09</b>	+00:35:25
86	203	Duchene, Karsten	GER	1	M35	23	0:17:57 (117.)	5:58	2:45:48 (73.)	8:46	0:49:57 (156.)	<b>04:00:23</b>	+00:35:39
87	511	Huber, Jürgen-Michael	GER	1	M50	2	0:17:23 (84.)	1:00	2:43:39 (59.)	6:37	0:51:53 (184.)	<b>04:00:23</b>	+00:35:39
88	69	Stamm, Patrick	GER	1	M25	12	0:16:44 (61.)	9:07	2:54:24 (156.)	6:15	0:41:57 (26.)	<b>04:00:24</b>	+00:35:40
89	450	Tasan, Muhsin	GER	1	M45	17	0:20:22 (228.)	0:42	2:43:09 (50.)	9:32	0:49:03 (139.)	<b>04:00:28</b>	+00:35:44
90	315	Reis, Stefan	GER	1	M40	23	0:16:37 (56.)	3:50	2:50:25 (118.)	1:19	0:47:30 (107.)	<b>04:00:30</b>	+00:35:46
91	194	Dörhöfer, Alexander	GER	1	M35	24	0:14:35 (12.)	2:00	2:51:09 (127.)	9:35	0:49:27 (147.)	<b>04:00:37</b>	+00:35:53
92	263	Melchior, Frank	GER	1	M40	24	0:17:12 (79.)	4:47	2:48:59 (104.)	2:13	0:46:17 (80.)	<b>04:00:43</b>	+00:35:59
93	403	Munsch, Christophe	LUX	1	M45	18	0:20:02 (218.)	8:42	2:48:38 (101.)	3:51	0:44:57 (71.)	<b>04:00:51</b>	+00:36:07
94	417	Hager, Hans-Jörg	AUT	1	M45	19	0:19:49 (211.)	1:37	2:44:01 (61.)	9:17	0:49:18 (143.)	<b>04:00:51</b>	+00:36:07
95	265	Jung, Stephan	GER	1	M40	25	0:19:26 (190.)	1:54	2:50:24 (117.)	6:04	0:43:28 (45.)	<b>04:01:25</b>	+00:36:41
96	131	Bartolini, Alain	SUI	1	M30	11	0:20:33 (233.)	5:06	2:46:44 (81.)	5:06	0:44:17 (60.)	<b>04:01:31</b>	+00:36:47
97	57	Kalmutzki, Martin	GER	1	M25	13	0:18:54 (157.)	0:39	2:47:33 (90.)	1:42	0:48:19 (123.)	<b>04:01:41</b>	+00:36:57
98	514	Weilguni, Herbert	GER	1	M50	3	0:16:10 (43.)	4:43	2:42:16 (41.)	3:57	0:55:37 (232.)	<b>04:01:44</b>	+00:37:00
99	269	Bittler, Björn	GER	1	M40	26	0:17:22 (83.)	4:00	2:52:43 (139.)	5:14	0:44:47 (68.)	<b>04:01:55</b>	+00:37:11
100	325	Bäbler, Jörg	GER	1	M40	27	0:17:38 (95.)	7:19	2:46:47 (82.)	1:20	0:48:22 (124.)	<b>04:02:14</b>	+00:37:30
101	110	Hinsberger, André	GER	1	M30	12	0:17:54 (114.)	0:37	2:47:45 (92.)	2:54	0:46:39 (90.)	<b>04:02:20</b>	+00:37:36
102	556	Stehle, Jörg	GER	1	M55	1	0:22:39 (306.)	1:49	2:45:57 (76.)	4:02	0:46:43 (92.)	<b>04:02:39</b>	+00:37:55
103	76	Schütt, Jan	GER	1	M25	14	0:16:12 (44.)	7:30	2:49:02 (105.)	8:28	0:53:01 (200.)	<b>04:02:47</b>	+00:38:03
104	555	Jizba, Manfred	GBR	1	M55	2	0:18:38 (147.)	2:17	2:48:25 (99.)	1:37	0:48:44 (130.)	<b>04:02:50</b>	+00:38:06
105	411	Schott, Arno	GER	1	M45	20	0:18:25 (139.)	7:51	2:56:57 (184.)	9:59	0:41:03 (18.)	<b>04:03:02</b>	+00:38:18
106	308	Lange, Frank	GER	1	M40	28	0:19:33 (199.)	0:27	2:48:19 (97.)	3:45	0:47:09 (100.)	<b>04:03:08</b>	+00:38:24
107	126	Skelo, Stephan	GER	1	M30	13	0:17:51 (110.)	4:51	2:46:58 (85.)	0:12	0:51:10 (173.)	<b>04:03:18</b>	+00:38:34
108	456	Haaf, Jürgen	GER	1	M45	21	0:18:03 (122.)	6:52	2:51:27 (130.)	4:08	0:47:29 (105.)	<b>04:03:24</b>	+00:38:40
109	211	Selmayr, Thomas	GER	1	M35	25	0:18:56 (160.)	9:15	2:48:21 (98.)	3:05	0:48:29 (126.)	<b>04:03:25</b>	+00:38:41
110	358	Hofmann, Markus	GER	1	M40	29	0:16:25 (51.)	3:29	2:50:05 (114.)	1:34	0:50:01 (157.)	<b>04:03:26</b>	+00:38:42
111	281	Rodinger, Ralf	GER	1	M40	30	0:18:35 (144.)	5:56	2:50:33 (120.)	5:25	0:45:55 (75.)	<b>04:03:26</b>	+00:38:42
112	598	Matzner, Thomas	GER	1	M40	31	0:19:29 (192.)	9:58	2:47:07 (87.)	3:12	0:48:30 (127.)	<b>04:03:28</b>	+00:38:45
113	135	Schramm, Stephan	GER	1	M30	14	0:18:02 (119.)	2:44	2:50:19 (116.)	3:09	0:49:05 (140.)	<b>04:03:43</b>	+00:38:59
114	247	Wölke, Joachim	GER	1	M40	32	0:17:56 (116.)	7:31	2:52:04 (135.)	5:12	0:47:05 (97.)	<b>04:03:48</b>	+00:39:04

Altersklassen

WORMS TRISTAR 111

6. Juni 2010

Men

Position	No	Name	Nat	Block	AC	Pl. AC	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Total	Diff.
115	508	Bleile, Manfred	GER	1	M50	4	0:16:07 (42.)	1:42	2:52:21 (136.)	3:09	0:48:50 (135.)	<b>04:03:51</b>	+00:39:07
116	519	Bode, Andreas	GER	1	M50	5	0:16:52 (66.)	9:10	2:48:16 (96.)	0:56	0:51:27 (177.)	<b>04:04:16</b>	+00:39:32
117	73	Dabisch, Volker	GER	1	M25	15	0:14:35 (11.)	6:39	2:55:48 (172.)	5:05	0:47:47 (114.)	<b>04:04:33</b>	+00:39:49
118	166	Olofsson, Jesper	SWE	1	M35	26	0:16:44 (62.)	0:45	2:56:51 (180.)	8:43	0:44:01 (57.)	<b>04:04:38</b>	+00:39:54
119	40	Spanel, Andreas	GER	1	M25	16	0:18:11 (130.)	9:00	2:53:43 (146.)	5:47	0:47:40 (111.)	<b>04:05:19</b>	+00:40:35
120	178	Lutz, Markus	GER	1	M35	27	0:17:54 (115.)	0:52	2:42:21 (43.)	5:11	0:57:27 (258.)	<b>04:05:29</b>	+00:40:45
121	165	Mariusz, Pyszynski	POL	1	M35	28	0:15:39 (29.)	8:42	2:57:27 (190.)	7:26	0:46:30 (86.)	<b>04:05:35</b>	+00:40:51
122	348	Reineck, Jürgen	GER	1	M40	33	0:18:11 (131.)	0:53	2:53:18 (144.)	5:53	0:48:15 (122.)	<b>04:05:41</b>	+00:40:57
123	38	Lehmer, Patrick	GER	1	M25	17	0:16:15 (47.)	7:00	2:53:08 (143.)	4:27	0:49:27 (148.)	<b>04:06:01</b>	+00:41:17
124	260	Schultheis, Rainer	GER	1	M40	34	0:18:22 (137.)	0:34	2:52:23 (137.)	6:16	0:47:35 (109.)	<b>04:06:22</b>	+00:41:38
125	46	Dens, Jef	BEL	1	M25	18	0:17:48 (106.)	8:23	2:43:37 (58.)	6:19	0:58:35 (275.)	<b>04:06:28</b>	+00:41:44
126	120	Velhagen, Dirk	GER	1	M40	35	0:18:21 (135.)	1:37	2:58:18 (196.)	1:35	0:43:21 (43.)	<b>04:06:29</b>	+00:41:45
127	303	Brenner, Andreas	GER	1	M40	36	0:23:32 (326.)	0:01	2:51:55 (133.)	0:59	0:43:41 (47.)	<b>04:06:33</b>	+00:41:49
128	436	Woywod, Torsten	GER	1	M45	22	0:18:22 (136.)	2:22	2:54:00 (150.)	9:19	0:44:02 (58.)	<b>04:06:38</b>	+00:41:54
129	449	Mädje, Ingo	GER	1	M45	23	0:16:54 (69.)	2:39	2:50:18 (115.)	2:41	0:52:06 (188.)	<b>04:06:44</b>	+00:42:00
130	90	Söhnchen, Christoph	GER	1	M30	15	0:19:16 (180.)	1:58	2:49:30 (107.)	3:30	0:52:02 (186.)	<b>04:06:52</b>	+00:42:08
131	30	Greipel, Raphael	GER	1	M20	4	0:16:07 (41.)	6:46	2:58:46 (198.)	8:22	0:47:11 (102.)	<b>04:07:09</b>	+00:42:25
132	251	Hensel, André	GER	1	M40	37	0:21:24 (270.)	7:00	2:49:45 (109.)	6:44	0:48:46 (133.)	<b>04:07:24</b>	+00:42:40
133	520	Frisch, Thomas	GER	1	M50	6	0:20:05 (222.)	9:53	2:49:40 (108.)	4:40	0:50:41 (168.)	<b>04:07:25</b>	+00:42:41
134	286	Andrey, Kukrus	RUS	1	M40	38	0:18:55 (159.)	3:52	2:50:05 (113.)	4:37	0:50:11 (159.)	<b>04:07:27</b>	+00:42:43
135	278	Klahm, Michael	GER	1	M40	39	0:18:59 (161.)	3:32	2:56:06 (174.)	9:38	0:46:10 (76.)	<b>04:07:31</b>	+00:42:47
136	477	Breisch, Thomas	GER	1	M45	24	0:19:47 (209.)	0:22	2:50:46 (122.)	5:59	0:48:45 (132.)	<b>04:07:46</b>	+00:43:02
137	319	Reuter, Bernd	GER	1	M40	40	0:19:36 (201.)	8:49	2:50:03 (112.)	5:29	0:50:17 (163.)	<b>04:08:04</b>	+00:43:20
138	388	Brenner, Utz	GER	1	M45	25	0:16:38 (58.)	5:12	2:53:51 (148.)	4:54	0:52:30 (191.)	<b>04:08:42</b>	+00:43:58
139	180	Braun, Heiko	GER	1	M35	29	0:17:43 (103.)	8:25	2:52:48 (140.)	6:57	0:49:54 (154.)	<b>04:08:42</b>	+00:43:58
140	58	Haffner, Sebastian	GER	1	M25	19	0:17:50 (109.)	9:15	2:51:06 (125.)	3:03	0:54:08 (213.)	<b>04:08:46</b>	+00:44:02
141	175	Woyke, Jens	GER	1	M35	30	0:21:39 (284.)	7:31	2:51:40 (132.)	7:57	0:49:31 (149.)	<b>04:08:56</b>	+00:44:12
142	221	Baumann, Matthias	GER	1	M35	31	0:20:30 (231.)	0:33	2:53:38 (145.)	9:06	0:47:34 (108.)	<b>04:09:10</b>	+00:44:26
143	398	Becker, Heinrich	GER	1	M45	26	0:21:14 (261.)	7:41	2:51:11 (128.)	8:54	0:48:40 (129.)	<b>04:09:25</b>	+00:44:41
144	393	Carlin, Michele	ITA	1	M45	27	0:16:45 (63.)	4:18	2:51:55 (134.)	5:53	0:50:34 (166.)	<b>04:09:30</b>	+00:44:46
145	312	Kronmüller, Volker	GER	1	M40	41	0:16:55 (70.)	8:20	3:00:29 (212.)	2:52	0:44:39 (67.)	<b>04:09:41</b>	+00:44:57
146	381	Zacherl, Michael	GER	1	M40	42	0:21:12 (259.)	0:09	2:54:16 (154.)	1:28	0:46:16 (79.)	<b>04:09:47</b>	+00:45:03
147	384	Kranz, Rüdiger	GER	1	M45	28	0:21:19 (268.)	7:31	2:48:08 (95.)	5:22	0:52:55 (195.)	<b>04:10:16</b>	+00:45:32
148	551	Fordham, Howard	GBR	1	M55	3	0:17:42 (102.)	5:59	2:48:38 (102.)	1:39	0:56:31 (245.)	<b>04:10:24</b>	+00:45:40
149	353	Mikk, Erich	EST	1	M40	43	0:16:48 (64.)	9:01	2:56:26 (175.)	9:29	0:48:55 (137.)	<b>04:10:33</b>	+00:45:49
150	531	Piller, Pierre-Alain	SUI	1	M50	7	0:18:25 (140.)	3:49	2:45:51 (74.)	0:20	0:57:55 (266.)	<b>04:10:44</b>	+00:46:00
151	462	Weißmantel, Jörg	GER	1	M45	29	0:20:41 (240.)	0:34	2:54:53 (161.)	0:14	0:48:45 (131.)	<b>04:11:05</b>	+00:46:22
152	442	Ziegler, Rolf	GER	1	M45	30	0:26:20 (367.)	1:26	2:48:26 (100.)	2:33	0:46:37 (89.)	<b>04:11:49</b>	+00:47:05
153	401	Mänzel, Stefan	GER	1	M45	31	0:20:58 (249.)	0:24	2:54:13 (153.)	1:46	0:48:25 (125.)	<b>04:11:55</b>	+00:47:11
154	504	Flugel, Ebi	GER	1	M50	8	0:19:10 (171.)	6:18	2:58:26 (197.)	2:44	0:47:41 (112.)	<b>04:12:01</b>	+00:47:17
155	343	Potulski, Ralph	GER	1	M40	44	0:16:23 (50.)	0:08	3:01:19 (220.)	2:36	0:48:01 (116.)	<b>04:12:41</b>	+00:47:57
156	386	Moerbel, Hagen	GER	1	M45	32	0:21:28 (274.)	1:31	2:55:40 (171.)	1:41	0:49:20 (144.)	<b>04:12:48</b>	+00:48:04
157	329	Göttlinger, Hans	GER	1	M40	45	0:22:54 (313.)	7:54	2:46:09 (77.)	6:08	0:54:46 (223.)	<b>04:13:03</b>	+00:48:19
158	70	Scheiern, Andreas	GER	1	M25	20	0:21:34 (281.)	3:11	2:47:58 (94.)	5:26	0:54:30 (221.)	<b>04:13:32</b>	+00:48:48
159	125	Schophoven, Andreas	GER	1	M30	16	0:19:22 (184.)	4:20	2:57:10 (185.)	2:22	0:49:02 (138.)	<b>04:13:34</b>	+00:48:50
160	27	Westerkamp, Michael	GER	1	M20	5	0:21:09 (254.)	1:52	2:56:52 (182.)	3:43	0:48:06 (118.)	<b>04:13:35</b>	+00:48:51
161	72	Gärtner, Patrick	GER	1	M25	21	0:16:26 (52.)	8:59	3:00:16 (207.)	1:01	0:50:34 (165.)	<b>04:13:42</b>	+00:48:58
162	133	Wolf, Christian	GER	1	M30	17	0:19:12 (173.)	4:34	2:54:06 (152.)	9:35	0:51:58 (185.)	<b>04:14:01</b>	+00:49:17
163	254	Gayer, Marcus	GER	1	M40	46	0:19:10 (170.)	5:14	2:52:27 (138.)	7:47	0:54:13 (215.)	<b>04:14:17</b>	+00:49:33
164	294	Weychardt, Patrick	GER	1	M40	47	0:21:06 (250.)	0:25	2:51:31 (131.)	9:42	0:51:32 (180.)	<b>04:14:23</b>	+00:49:39
165	356	Augel, Jürgen	GER	1	M40	48	0:18:43 (154.)	5:54	3:02:27 (229.)	8:30	0:43:46 (49.)	<b>04:14:24</b>	+00:49:40
166	509	Steckroth, Bernd	GER	1	M50	9	0:19:30 (194.)	1:19	2:54:31 (159.)	9:38	0:53:01 (199.)	<b>04:14:27</b>	+00:49:43
167	410	Walsdorf, Andreas	GER	1	M45	33	0:17:46 (105.)	3:14	3:00:16 (208.)	5:08	0:47:17 (104.)	<b>04:14:34</b>	+00:49:50
168	470	Keller, Uwe	GER	1	M45	34	0:18:43 (153.)	7:10	2:54:26 (157.)	8:46	0:54:02 (209.)	<b>04:14:42</b>	+00:49:58
169	404	Keil, Oliver	GER	1	M45	35	0:19:13 (175.)	4:18	3:01:40 (224.)	5:40	0:46:24 (85.)	<b>04:14:42</b>	+00:49:58
170	418	Krebs, Gernot	GER	1	M45	36	0:17:44 (104.)	1:30	2:55:30 (170.)	8:46	0:54:02 (210.)	<b>04:14:43</b>	+00:49:59
171	443	Pappert, Erwin	GER	1	M45	37	0:25:04 (351.)	3:38	2:55:27 (168.)	5:59	0:46:46 (94.)	<b>04:14:45</b>	+00:50:01

Altersklassen

WORMS TRISTAR 111

6. Juni 2010

Men

Position	No	Name	Nat	Block	AC	Pl. AC	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Total	Diff.
172	100	Habdank, Alexander	GER	1	M30	18	0:22:00 (291.)	3:55	2:56:46 (179.)	5:49	0:46:20 (82.)	<b>04:14:59</b>	+00:50:15
173	193	Teut, Alexander	GER	1	M35	32	0:19:41 (204.)	5:51	2:51:07 (126.)	8:33	0:55:08 (226.)	<b>04:15:29</b>	+00:50:45
174	253	Gutzke, Tom	GER	1	M40	49	0:17:48 (106.)	0:47	2:49:11 (106.)	1:45	1:01:56 (300.)	<b>04:15:46</b>	+00:51:02
175	552	Oelschläger, Hubert	GER	1	M55	4	0:17:14 (81.)	5:15	2:59:38 (202.)	4:21	0:49:15 (142.)	<b>04:16:01</b>	+00:51:17
176	502	Krichbaum, Peter	GER	1	M50	10	0:19:26 (189.)	8:44	2:53:43 (147.)	9:32	0:54:25 (218.)	<b>04:16:07</b>	+00:51:23
177	204	Von Dahl, Philipp	GER	1	M35	33	0:16:02 (36.)	2:20	2:53:56 (149.)	6:38	0:56:41 (249.)	<b>04:16:22</b>	+00:51:38
178	313	Hahner, Martin	GER	1	M40	50	0:16:22 (49.)	3:05	2:57:36 (192.)	0:06	0:54:10 (214.)	<b>04:16:26</b>	+00:51:43
179	213	Diels, Olaf	GER	1	M35	34	0:17:36 (94.)	9:26	3:01:13 (219.)	4:18	0:50:53 (170.)	<b>04:17:12</b>	+00:52:28
180	408	Wörner, Matthias	GER	1	M45	38	0:21:30 (276.)	2:54	2:56:52 (181.)	6:05	0:48:15 (121.)	<b>04:17:19</b>	+00:52:35
181	517	Lameir, Christian	BEL	1	M50	11	0:19:28 (191.)	7:16	3:08:45 (270.)	2:58	0:42:33 (33.)	<b>04:17:32</b>	+00:52:48
182	68	Kalmutzki, Fabian	GER	1	M25	22	0:18:42 (150.)	0:28	3:02:59 (233.)	6:57	0:49:32 (150.)	<b>04:17:55</b>	+00:53:11
183	60	Daum, Christoph	GER	1	M25	23	0:18:07 (126.)	9:03	2:56:01 (173.)	9:35	0:56:10 (241.)	<b>04:18:03</b>	+00:53:19
184	454	Maniurka, Heinrich	GER	1	M45	39	0:23:08 (317.)	5:42	2:55:16 (165.)	5:01	0:50:58 (171.)	<b>04:18:09</b>	+00:53:25
185	461	Friedrich, Peter	GER	1	M45	40	0:18:23 (138.)	5:05	2:55:00 (164.)	8:38	0:57:39 (263.)	<b>04:18:24</b>	+00:53:40
186	390	Tölzel, Peter	GER	1	M45	41	0:25:31 (359.)	6:07	2:52:51 (141.)	3:34	0:52:48 (194.)	<b>04:18:33</b>	+00:53:49
187	50	Brunner, Thomas	GER	1	M25	24	0:21:10 (258.)	2:15	2:57:15 (188.)	4:32	0:51:51 (183.)	<b>04:18:36</b>	+00:53:52
188	26	Ofenloch, Marc	GER	1	M20	6	0:18:28 (141.)	9:02	3:00:43 (213.)	4:14	0:52:59 (198.)	<b>04:18:43</b>	+00:53:59
189	297	Harz, Andreas	GER	1	M40	51	0:20:48 (243.)	8:33	2:56:45 (178.)	3:29	0:53:07 (202.)	<b>04:18:57</b>	+00:54:13
190	389	Krämer, Jörg	GER	1	M45	42	0:21:10 (256.)	7:12	2:59:59 (205.)	7:26	0:50:16 (161.)	<b>04:19:32</b>	+00:54:48
191	347	Weber, Georg	GER	1	M40	52	0:19:15 (179.)	8:03	3:02:41 (231.)	8:36	0:49:21 (145.)	<b>04:19:55</b>	+00:55:11
192	501	Treffinger, Uwe	GER	1	M50	12	0:21:36 (282.)	4:27	3:01:08 (217.)	8:04	0:49:25 (146.)	<b>04:19:57</b>	+00:55:13
193	334	Kappaun, Hansi	GER	1	M40	53	0:19:58 (214.)	0:02	2:57:44 (193.)	3:16	0:54:25 (217.)	<b>04:20:42</b>	+00:55:58
194	327	Söll, Uwe	GER	1	M40	54	0:22:07 (292.)	3:00	2:57:10 (186.)	7:22	0:49:42 (153.)	<b>04:20:49</b>	+00:56:05
195	191	Bickel, Frank	GER	1	M35	35	0:20:56 (247.)	1:07	2:57:13 (187.)	5:27	0:52:58 (197.)	<b>04:20:58</b>	+00:56:14
196	593	Joachim, Lukas	GER	1	M50	13	0:20:07 (224.)	8:48	2:54:59 (162.)	2:43	0:55:26 (230.)	<b>04:20:59</b>	+00:56:15
197	355	Senner, Ralf	GER	1	M40	55	0:20:41 (238.)	9:08	3:01:55 (225.)	8:52	0:50:11 (158.)	<b>04:21:32</b>	+00:56:48
198	255	Menrad, Matthias	GER	1	M40	56	0:20:41 (238.)	7:18	2:59:58 (204.)	5:52	0:54:07 (212.)	<b>04:22:23</b>	+00:57:39
199	447	Doerrstein, Stefan	GER	1	M45	43	0:15:37 (28.)	0:03	3:03:58 (242.)	6:53	0:53:13 (204.)	<b>04:22:42</b>	+00:57:58
200	558	Buttgereit, Günter	GER	1	M55	5	0:22:50 (312.)	2:08	3:00:44 (214.)	0:29	0:49:56 (155.)	<b>04:22:51</b>	+00:58:07
201	597	Knies, Stefan	GER	1	M25	25	0:19:48 (210.)	3:11	3:00:56 (215.)	5:58	0:55:03 (225.)	<b>04:23:00</b>	+00:58:17
202	359	Wittmann, Andreas	AUT	1	M40	57	0:18:08 (127.)	4:11	3:09:13 (275.)	4:51	0:46:34 (87.)	<b>04:23:42</b>	+00:58:58
203	536	Kriszeleit, Hansjörg	GER	1	M50	14	0:19:14 (177.)	6:15	3:01:37 (222.)	5:37	0:56:06 (240.)	<b>04:23:42</b>	+00:58:59
204	162	Morche, Matthias	GER	1	M35	36	0:20:26 (230.)	7:46	2:58:04 (195.)	4:13	0:57:34 (261.)	<b>04:24:10</b>	+00:59:26
205	421	Schneider, Leo	GER	1	M45	44	0:20:38 (237.)	4:09	2:55:18 (166.)	1:29	1:00:26 (289.)	<b>04:24:22</b>	+00:59:38
206	431	Krebs, Torsten	GER	1	M45	45	0:20:06 (223.)	2:27	3:06:24 (250.)	1:42	0:50:40 (167.)	<b>04:24:32</b>	+00:59:48
207	225	Mathes, Sven	GER	1	M35	37	0:21:22 (269.)	5:29	2:56:37 (176.)	4:05	0:58:35 (276.)	<b>04:24:32</b>	+00:59:48
208	94	Kling, Jesse	USA	1	M30	19	0:16:59 (72.)	6:10	3:09:44 (282.)	2:06	0:49:40 (152.)	<b>04:24:36</b>	+00:59:52
209	109	Lotz, Carsten	GER	1	M30	20	0:23:14 (320.)	8:13	2:51:03 (124.)	0:19	1:00:37 (291.)	<b>04:24:36</b>	+00:59:52
210	105	Scharf, Carsten	GER	1	M30	21	0:18:39 (148.)	0:54	3:00:20 (210.)	6:22	0:55:38 (233.)	<b>04:24:38</b>	+00:59:54
211	429	Neumann, Norbert	GER	1	M45	46	0:17:28 (88.)	4:17	3:08:46 (271.)	3:54	0:47:30 (106.)	<b>04:24:50</b>	+01:00:06
212	101	Schulte, Stefan	GER	1	M30	22	0:19:25 (187.)	6:25	3:02:33 (230.)	9:04	0:52:28 (190.)	<b>04:25:33</b>	+01:00:49
213	469	Landers, David	GBR	1	M45	47	0:26:08 (366.)	7:18	2:54:03 (151.)	5:45	0:56:40 (248.)	<b>04:25:34</b>	+01:00:50
214	129	Haar, Andreas	GER	1	M30	23	0:30:02 (393.)	5:23	2:54:24 (155.)	1:19	0:51:21 (176.)	<b>04:25:39</b>	+01:00:55
215	534	Hoppe, Klaus	GER	1	M50	15	0:21:30 (278.)	7:27	3:06:39 (252.)	3:32	0:50:14 (160.)	<b>04:25:50</b>	+01:01:06
216	293	Kaiser, Jörg	GER	1	M40	58	0:21:15 (265.)	0:44	2:55:28 (169.)	3:14	0:59:05 (281.)	<b>04:26:01</b>	+01:01:17
217	473	Purdue, Larry	USA	1	M45	48	0:24:32 (344.)	1:16	3:00:22 (211.)	0:33	0:54:06 (211.)	<b>04:26:12</b>	+01:01:28
218	119	Kraus, Martin	GER	1	M30	24	0:23:12 (319.)	5:54	2:54:26 (158.)	4:50	0:58:44 (277.)	<b>04:26:23</b>	+01:01:39
219	537	Berger, Michael	GER	1	M50	16	0:19:45 (207.)	7:15	3:07:59 (263.)	3:05	0:51:48 (182.)	<b>04:26:42</b>	+01:01:58
220	445	Reuter, Dieter	GER	1	M45	49	0:21:41 (285.)	0:59	2:57:35 (191.)	6:31	0:57:18 (255.)	<b>04:26:59</b>	+01:02:15
221	261	Humberg, Patrick	GER	1	M40	59	0:22:47 (311.)	9:00	2:50:40 (121.)	9:17	1:04:45 (324.)	<b>04:27:04</b>	+01:02:20
222	310	Seckert, Frank	GER	1	M40	60	0:25:02 (349.)	4:05	3:03:22 (234.)	4:13	0:50:45 (169.)	<b>04:27:36</b>	+01:02:52
223	385	Nickel, Michael	GER	1	M45	50	0:26:41 (371.)	2:53	2:56:44 (177.)	9:15	0:56:04 (239.)	<b>04:27:54</b>	+01:03:10
224	510	Schlichting, Siegfried	GER	1	M50	17	0:20:00 (216.)	6:43	3:08:05 (266.)	5:24	0:48:08 (119.)	<b>04:28:10</b>	+01:03:26
225	330	Leichner, Frank	GER	1	M40	61	0:22:20 (295.)	3:36	2:59:17 (200.)	8:48	0:56:25 (244.)	<b>04:28:15</b>	+01:03:31
226	47	Hendrickx, Wim	BEL	1	M25	26	0:20:04 (220.)	0:58	3:03:48 (239.)	0:10	0:56:02 (238.)	<b>04:28:15</b>	+01:03:31
227	402	Brückmann, Armin	GER	1	M45	51	0:17:38 (96.)	3:59	2:55:21 (167.)	9:13	1:05:31 (330.)	<b>04:28:16</b>	+01:03:32
228	44	Kodaneck, Till	GER	1	M25	27	0:19:52 (212.)	0:46	3:10:04 (284.)	4:54	0:51:32 (179.)	<b>04:28:18</b>	+01:03:34

Altersklassen

WORMS TRISTAR 111

6. Juni 2010

Men

Position	No	Name	Nat	Block	AC	Pl. AC	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Total	Diff.
229	159	Duda, Andreas	GER	1	M35	38	0:17:48 (108.)	1:57	2:57:20 (189.)	0:55	1:05:21 (328.)	<b>04:28:21</b>	+01:03:37
230	579	Mennig, Willi	GER	1	M60	1	0:19:14 (177.)	0:03	2:55:00 (163.)	0:37	1:04:22 (322.)	<b>04:28:24</b>	+01:03:40
231	400	Hoefler, Stefan	GER	1	M45	52	0:21:31 (279.)	8:28	3:03:37 (236.)	2:17	0:53:36 (205.)	<b>04:28:32</b>	+01:03:48
232	266	Pohl, Torsten	GER	1	M40	62	0:26:44 (373.)	4:33	2:56:54 (183.)	9:01	0:56:17 (243.)	<b>04:28:37</b>	+01:03:53
233	451	Körner, Klaus	GBR	1	M45	53	0:23:40 (329.)	1:49	2:58:51 (199.)	0:54	0:53:51 (207.)	<b>04:28:49</b>	+01:04:06
234	391	Henke, Michael	GER	1	M45	54	0:19:12 (172.)	8:43	3:01:11 (218.)	7:39	0:58:26 (273.)	<b>04:28:54</b>	+01:04:10
235	264	Sievers, Andreas	GER	1	M40	63	0:21:14 (262.)	0:49	3:03:56 (241.)	2:17	0:54:21 (216.)	<b>04:29:00</b>	+01:04:16
236	507	Hoecker, Hans-Jürgen	GER	1	M50	18	0:20:03 (219.)	3:27	2:59:39 (203.)	5:05	1:02:22 (303.)	<b>04:29:12</b>	+01:04:28
237	189	Schwartz, Ekki	GER	1	M35	39	0:18:15 (133.)	4:47	3:07:38 (259.)	0:00	0:57:38 (262.)	<b>04:29:35</b>	+01:04:51
238	248	Heidler, Oliver	GER	1	M40	64	0:17:41 (98.)	1:56	3:00:09 (206.)	2:34	1:05:11 (325.)	<b>04:29:37</b>	+01:04:53
239	499	Fornoff, Pit	GER	1	M50	19	0:21:58 (289.)	2:58	3:04:56 (246.)	1:59	0:55:25 (229.)	<b>04:29:41</b>	+01:04:57
240	92	Pfeffermann, Christian	GER	1	M30	25	0:22:33 (303.)	6:24	3:08:01 (265.)	8:20	0:47:54 (115.)	<b>04:29:43</b>	+01:04:59
241	466	Gies, Günter	GER	1	M45	55	0:21:18 (267.)	5:51	3:07:34 (257.)	5:04	0:51:31 (178.)	<b>04:29:58</b>	+01:05:14
242	177	Dormegnny, Ludovic	FRA	1	M35	40	0:18:02 (120.)	5:29	3:11:32 (297.)	8:58	0:48:52 (136.)	<b>04:30:20</b>	+01:05:36
243	328	Krause, Ralf	GER	1	M40	65	0:25:11 (354.)	5:21	2:57:48 (194.)	9:03	0:58:23 (271.)	<b>04:30:20</b>	+01:05:36
244	163	Schwedler, Gerrit	GER	1	M35	41	0:18:36 (145.)	5:48	3:01:39 (223.)	6:08	1:02:35 (304.)	<b>04:31:00</b>	+01:06:16
245	157	Bauer, Stefan	GER	1	M35	42	0:23:27 (324.)	2:30	3:03:39 (238.)	4:18	0:54:37 (222.)	<b>04:31:10</b>	+01:06:26
246	200	Lipp, Maik	GER	1	M35	43	0:21:27 (273.)	9:23	3:05:35 (248.)	3:03	0:55:56 (236.)	<b>04:31:47</b>	+01:07:03
247	107	Wagner, Andreas	GER	1	M30	26	0:21:25 (271.)	5:09	3:02:03 (227.)	0:47	0:59:03 (280.)	<b>04:32:01</b>	+01:07:17
248	332	Basler, Michael	GER	1	M40	66	0:20:11 (226.)	8:37	3:08:26 (269.)	4:13	0:55:16 (228.)	<b>04:32:13</b>	+01:07:29
249	527	Hartwich, Gerhard	GER	1	M50	20	0:18:32 (143.)	1:36	3:01:05 (216.)	6:21	1:03:14 (312.)	<b>04:32:14</b>	+01:07:30
250	205	Felß, Ingo	GER	1	M35	44	0:21:06 (251.)	8:53	3:04:35 (243.)	2:06	0:57:10 (254.)	<b>04:32:32</b>	+01:07:48
251	111	Nielsen, Jesper Duus	DEN	1	M30	27	0:23:00 (315.)	6:04	3:03:24 (235.)	7:50	0:51:07 (172.)	<b>04:33:23</b>	+01:08:39
252	164	Wachter, Jochen	GER	1	M35	45	0:19:44 (205.)	5:00	3:10:26 (289.)	8:07	0:53:03 (201.)	<b>04:33:29</b>	+01:08:45
253	252	Schwartzner, Jochen	GER	1	M40	67	0:19:58 (215.)	6:02	3:04:40 (244.)	1:13	0:59:53 (286.)	<b>04:33:30</b>	+01:08:46
254	317	Ross, Scott	USA	1	M40	68	0:21:17 (266.)	5:11	3:01:27 (221.)	9:12	1:01:53 (299.)	<b>04:33:37</b>	+01:08:53
255	39	Kappel, Michael	GER	1	M25	28	0:18:42 (151.)	9:25	3:07:34 (258.)	1:44	0:58:55 (279.)	<b>04:33:45</b>	+01:09:01
256	291	Kullack, Markus	GER	1	M40	69	0:19:04 (165.)	7:12	3:13:33 (306.)	8:13	0:53:47 (206.)	<b>04:33:55</b>	+01:09:11
257	220	Kluger, Markus	GER	1	M35	46	0:29:11 (391.)	0:37	3:00:16 (209.)	4:44	0:57:31 (260.)	<b>04:34:40</b>	+01:09:56
258	270	Müller, Sven	GER	1	M40	70	0:22:26 (299.)	9:33	3:02:53 (232.)	0:26	1:03:04 (310.)	<b>04:35:05</b>	+01:10:21
259	560	Schwämmle, Jörg	GER	1	M55	6	0:20:09 (225.)	9:12	3:07:53 (262.)	5:05	0:57:09 (253.)	<b>04:35:21</b>	+01:10:37
260	124	Stenzhorn, Martin	GER	1	M30	28	0:19:33 (200.)	5:36	3:03:38 (237.)	9:16	1:02:59 (307.)	<b>04:35:29</b>	+01:10:45
261	346	Cohrs, Ingolf	GER	1	M40	71	0:16:57 (71.)	4:50	3:10:50 (292.)	3:32	1:00:29 (290.)	<b>04:35:34</b>	+01:10:50
262	158	Kröger, Lars	GER	1	M35	47	0:18:03 (121.)	5:10	3:14:59 (312.)	8:15	0:55:12 (227.)	<b>04:35:44</b>	+01:11:00
263	102	Panzer, Marco	GER	1	M30	29	0:23:20 (323.)	7:38	3:08:07 (267.)	8:26	0:56:02 (237.)	<b>04:36:22</b>	+01:11:38
264	503	Schmitt, Jürgen	GER	1	M50	21	0:16:44 (59.)	5:09	3:14:14 (308.)	9:00	0:54:26 (219.)	<b>04:36:28</b>	+01:11:44
265	115	Ziegler, Till	GER	1	M30	30	0:21:07 (252.)	4:41	3:11:58 (300.)	0:22	0:52:44 (193.)	<b>04:36:40</b>	+01:11:57
266	599	Dann, Frank	GER	1	M40	72	0:20:00 (217.)	0:11	3:09:33 (279.)	5:26	0:58:48 (278.)	<b>04:36:48</b>	+01:12:04
267	474	Siemen, Andreas	GER	1	M45	56	0:20:54 (246.)	6:40	3:06:49 (253.)	4:23	0:58:20 (270.)	<b>04:36:50</b>	+01:12:06
268	172	Zillmer, Mario	GER	1	M35	48	0:27:28 (381.)	5:06	3:07:18 (256.)	2:07	0:51:36 (181.)	<b>04:37:02</b>	+01:12:18
269	321	Jahn, Peter	GER	1	M40	73	0:21:32 (280.)	5:49	3:12:31 (303.)	3:13	0:49:05 (141.)	<b>04:37:10</b>	+01:12:27
270	422	Hahn, Thomas	GER	1	M45	57	0:20:35 (235.)	3:18	3:10:30 (290.)	6:48	0:58:34 (274.)	<b>04:37:13</b>	+01:12:29
271	132	Kayser, Tom	LUX	1	M30	31	0:19:30 (196.)	3:14	2:59:35 (201.)	5:15	1:09:46 (345.)	<b>04:37:18</b>	+01:12:34
272	96	Weber, Thomas	GER	1	M30	32	0:17:53 (113.)	0:15	3:11:50 (299.)	7:21	0:57:03 (251.)	<b>04:37:22</b>	+01:12:38
273	395	Hentschel, Andreas	GER	1	M45	58	0:22:30 (301.)	6:38	3:07:59 (264.)	7:47	0:57:51 (265.)	<b>04:37:30</b>	+01:12:46
274	465	Reichelt, Gerhard	GER	1	M45	59	0:22:44 (309.)	9:48	3:10:07 (285.)	7:35	0:58:05 (267.)	<b>04:37:43</b>	+01:12:59
275	535	Lutz, Joachim	GER	1	M50	22	0:17:59 (118.)	9:00	3:08:58 (273.)	2:26	1:03:36 (318.)	<b>04:37:58</b>	+01:13:14
276	284	Lüdke, Frank	GER	1	M40	74	0:21:27 (272.)	3:00	3:11:32 (296.)	2:53	0:52:19 (189.)	<b>04:38:05</b>	+01:13:21
277	59	Van De Velde, Jan Bart	BEL	1	M25	29	0:22:21 (297.)	3:21	3:02:05 (228.)	0:00	1:06:10 (333.)	<b>04:38:29</b>	+01:13:45
278	475	Mohebbian, Ali	GER	1	M45	60	0:19:13 (174.)	2:45	3:13:08 (304.)	9:44	0:56:45 (250.)	<b>04:38:35</b>	+01:13:51
279	399	Riedlinger, Markus	GER	1	M45	61	0:25:03 (350.)	4:58	3:09:41 (280.)	1:09	0:54:48 (224.)	<b>04:38:36</b>	+01:13:52
280	299	Mann, Gerold	GER	1	M40	75	0:23:57 (334.)	8:21	3:11:10 (294.)	4:06	0:51:15 (174.)	<b>04:38:38</b>	+01:13:54
281	559	Kasten, Klaus	GER	1	M55	7	0:19:03 (163.)	6:08	3:08:55 (272.)	4:07	1:02:15 (302.)	<b>04:39:11</b>	+01:14:27
282	182	Posing, Gene	LUX	1	M35	49	0:19:21 (183.)	3:20	3:07:02 (254.)	3:11	1:03:41 (319.)	<b>04:39:24</b>	+01:14:40
283	530	Wink, Hubert	GER	1	M50	23	0:24:10 (338.)	2:44	3:08:08 (268.)	0:11	0:55:48 (235.)	<b>04:39:42</b>	+01:14:58
284	523	Bauer, Lutz	GER	1	M50	24	0:20:33 (234.)	5:53	3:10:44 (291.)	7:40	0:57:40 (264.)	<b>04:39:52</b>	+01:15:08
285	48	Rosinus, Maik	GER	1	M25	30	0:24:44 (346.)	6:19	3:07:42 (260.)	8:14	0:59:31 (283.)	<b>04:40:02</b>	+01:15:18

Altersklassen

WORMS TRISTAR 111

6. Juni 2010

Men

Position	No	Name	Nat	Block	AC	Pl. AC	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Total	Diff.
286	55	Wadewitz, Christian	GER	1	M25	31	0:21:57 (288.)	3:23	3:01:57 (226.)	9:48	1:08:22 (337.)	<b>04:40:09</b>	+01:15:25
287	584	Bauer, Heinz	GER	1	M65	1	0:24:32 (343.)	4:52	3:06:06 (249.)	7:13	0:59:36 (284.)	<b>04:40:12</b>	+01:15:28
288	357	Dietrich, Hans-Peter	GER	1	M40	76	0:18:52 (155.)	2:08	3:14:40 (310.)	1:12	0:56:36 (246.)	<b>04:40:18</b>	+01:15:34
289	99	Sellmann, Steven	GER	1	M30	33	0:22:32 (302.)	5:22	3:14:19 (309.)	2:28	0:55:33 (231.)	<b>04:40:19</b>	+01:15:35
290	219	Palizynski, Mike	GER	1	M35	50	0:28:07 (385.)	6:02	3:09:11 (274.)	4:42	0:54:00 (208.)	<b>04:40:26</b>	+01:15:42
291	506	Lenz, Friedhelm	GER	1	M50	25	0:23:54 (333.)	0:14	3:04:52 (245.)	4:55	1:02:59 (308.)	<b>04:41:02</b>	+01:16:18
292	425	Borghini, Lorenzo	ITA	1	M45	62	0:19:29 (193.)	9:17	3:14:59 (313.)	3:18	0:55:44 (234.)	<b>04:42:08</b>	+01:17:24
293	116	Evora, Carlos	LUX	1	M30	34	0:23:17 (321.)	4:33	3:06:34 (251.)	5:56	1:03:36 (316.)	<b>04:42:09</b>	+01:17:25
294	532	Walter, Rudolf	GER	1	M50	26	0:27:19 (379.)	4:31	3:05:07 (247.)	1:07	0:57:23 (256.)	<b>04:42:10</b>	+01:17:26
295	279	Wieland, Gernot	GER	1	M40	77	0:22:22 (298.)	7:28	3:09:24 (277.)	8:25	1:01:15 (297.)	<b>04:42:25</b>	+01:17:41
296	122	Hermann, Nils	GER	1	M30	35	0:19:38 (202.)	4:27	3:09:26 (278.)	4:55	1:05:13 (326.)	<b>04:42:51</b>	+01:18:07
297	275	Flassak, Dietmar	GER	1	M40	78	0:20:18 (227.)	8:59	3:15:38 (316.)	2:10	0:58:19 (269.)	<b>04:43:12</b>	+01:18:28
298	323	Kriegbaum, Volker	GER	1	M40	79	0:22:27 (300.)	0:29	3:21:24 (338.)	1:30	0:48:33 (128.)	<b>04:43:16</b>	+01:18:32
299	224	Dutilleul Francoeur, Philipe	FRA	1	M35	51	0:18:15 (132.)	3:30	3:18:15 (323.)	3:14	0:57:30 (259.)	<b>04:43:34</b>	+01:18:50
300	49	Mehlmann, Markus	GER	1	M25	32	0:25:07 (352.)	6:44	3:10:24 (287.)	6:45	0:52:58 (196.)	<b>04:43:37</b>	+01:18:53
301	121	Grabenstein, Jens	GER	1	M30	36	0:22:19 (294.)	2:02	3:09:20 (276.)	3:24	0:58:24 (272.)	<b>04:44:59</b>	+01:20:15
302	43	Hemmer, Patrick	GER	1	M25	33	0:23:58 (336.)	7:24	3:10:54 (293.)	2:10	1:00:20 (288.)	<b>04:45:10</b>	+01:20:26
303	595	Kamin, Tom	USA	1	M50	27	0:19:22 (185.)	0:41	3:09:44 (281.)	7:11	1:04:05 (320.)	<b>04:45:11</b>	+01:20:27
304	455	Köhler, Frank	GER	1	M45	63	0:19:31 (197.)	2:37	3:12:25 (302.)	8:55	1:03:03 (309.)	<b>04:45:51</b>	+01:21:07
305	568	Straßberger, Franz	GER	1	M55	8	0:19:04 (164.)	8:46	3:17:46 (322.)	2:35	1:00:47 (294.)	<b>04:46:23</b>	+01:21:40
306	563	Wagenhäuser, Bernd	GER	1	M55	9	0:22:20 (296.)	1:39	3:18:33 (325.)	7:25	0:56:40 (247.)	<b>04:46:29</b>	+01:21:45
307	63	Niegemann, Michael	GER	1	M25	34	0:21:59 (290.)	5:42	3:19:05 (328.)	6:20	0:58:11 (268.)	<b>04:46:42</b>	+01:21:58
308	97	Cawelius, Marc-Oliver	GER	1	M30	37	0:24:26 (341.)	6:39	3:13:48 (307.)	3:54	1:00:56 (295.)	<b>04:46:47</b>	+01:22:03
309	448	Haid, Stephen	GER	1	M45	64	0:19:46 (208.)	1:51	3:15:01 (314.)	1:07	1:02:09 (301.)	<b>04:46:47</b>	+01:22:03
310	463	Rath, Thomas	GER	1	M45	65	0:21:38 (283.)	7:05	3:13:27 (305.)	3:55	1:00:19 (287.)	<b>04:46:49</b>	+01:22:05
311	397	Reiss, Thomas	GER	1	M45	66	0:22:35 (305.)	6:28	3:20:58 (336.)	1:54	0:52:37 (192.)	<b>04:46:52</b>	+01:22:08
312	349	Gartz, Michael	GER	1	M40	80	0:23:34 (327.)	1:03	3:11:30 (295.)	1:09	1:02:44 (306.)	<b>04:47:15</b>	+01:22:31
313	106	Scholz, Bernhard	GER	1	M30	38	0:20:52 (244.)	2:38	3:03:50 (240.)	9:40	1:16:53 (364.)	<b>04:48:30</b>	+01:23:46
314	256	Bonin, Frank	GER	1	M40	81	0:22:33 (304.)	7:46	3:19:10 (329.)	9:47	0:56:13 (242.)	<b>04:48:58</b>	+01:24:14
315	91	Mehlmann, Stefan	GER	1	M30	39	0:28:12 (387.)	0:36	3:20:17 (333.)	8:07	0:49:38 (151.)	<b>04:50:31</b>	+01:25:47
316	285	Enders, René	GER	1	M40	82	0:21:15 (264.)	7:45	3:26:10 (354.)	5:59	0:52:05 (187.)	<b>04:50:44</b>	+01:26:00
317	209	Schulz, Heiko	GER	1	M35	52	0:20:58 (248.)	1:46	3:16:15 (318.)	4:25	1:04:34 (323.)	<b>04:51:32</b>	+01:26:48
318	566	Schweim, Wolfgang	GER	1	M55	10	0:26:28 (369.)	6:41	3:23:02 (344.)	6:54	0:51:18 (175.)	<b>04:51:36</b>	+01:26:52
319	274	Hammerstein, Marco	GER	1	M40	83	0:19:44 (206.)	9:45	3:10:24 (288.)	7:31	1:12:22 (351.)	<b>04:52:27</b>	+01:27:43
320	505	Kieselbach, Udo	GER	1	M50	28	0:22:10 (293.)	8:38	3:07:50 (261.)	8:36	1:11:04 (347.)	<b>04:52:58</b>	+01:28:14
321	424	Weide, Kurt	GER	1	M45	67	0:25:50 (363.)	3:34	3:17:02 (319.)	1:32	0:57:25 (257.)	<b>04:53:05</b>	+01:28:21
322	207	Hüttenberger, Stefan	GER	1	M35	53	0:20:43 (241.)	7:30	3:23:35 (347.)	1:20	1:00:40 (292.)	<b>04:53:53</b>	+01:29:09
323	259	Rohe, Matthias	GER	1	M40	84	0:25:58 (364.)	1:17	3:11:36 (298.)	5:50	1:05:23 (329.)	<b>04:53:53</b>	+01:29:10
324	316	Zoels, Bernd	GER	1	M40	85	0:22:47 (310.)	5:38	3:07:13 (255.)	6:59	1:14:43 (358.)	<b>04:54:06</b>	+01:29:22
325	305	Dörhöfer, Gerd	GER	1	M40	86	0:17:42 (101.)	5:07	3:24:12 (349.)	8:30	1:02:40 (305.)	<b>04:54:44</b>	+01:30:00
326	268	Stoner, Daemon	GBR	1	M40	87	0:18:09 (128.)	9:49	3:17:09 (320.)	2:02	1:09:27 (339.)	<b>04:56:01</b>	+01:31:17
327	435	Jeckel, Joachim	GER	1	M45	68	0:19:04 (166.)	2:10	3:14:54 (311.)	1:58	1:11:27 (348.)	<b>04:56:20</b>	+01:31:36
328	441	Halbroth, Alexander	GER	1	M45	69	0:26:23 (368.)	0:58	3:18:38 (326.)	1:09	1:03:29 (314.)	<b>04:57:24</b>	+01:32:40
329	249	Wittek, Dennis-Christoph	GER	1	M40	88	0:25:10 (353.)	8:02	3:18:32 (324.)	9:54	1:05:55 (331.)	<b>04:57:53</b>	+01:33:09
330	582	Nessler, Werner	GER	1	M65	2	0:23:04 (316.)	4:22	3:21:37 (339.)	0:38	1:03:35 (315.)	<b>04:58:44</b>	+01:34:00
331	45	Hollmann, Stephan	GER	1	M25	35	0:24:18 (340.)	5:46	3:15:52 (317.)	6:29	1:09:36 (342.)	<b>04:59:02</b>	+01:34:18
332	301	Schneider, Ralf	GER	1	M40	89	0:21:46 (286.)	0:34	3:17:42 (321.)	6:35	1:09:34 (340.)	<b>04:59:11</b>	+01:34:27
333	498	Wieder, Bernhard	GER	1	M50	29	0:21:10 (257.)	6:21	3:22:01 (341.)	4:58	1:03:11 (311.)	<b>05:00:55</b>	+01:36:11
334	396	Stolzenberger, Jürgen	GER	1	M45	70	0:26:39 (370.)	4:56	3:21:42 (340.)	6:08	1:03:36 (317.)	<b>05:01:37</b>	+01:36:53
335	553	Hastedt, Werner	GER	1	M55	11	0:20:47 (242.)	0:12	3:23:35 (346.)	3:20	1:05:19 (327.)	<b>05:02:03</b>	+01:37:19
336	331	Liebendörfer, Oliver	GER	1	M40	90	0:21:09 (255.)	5:52	3:22:32 (343.)	9:50	1:10:30 (346.)	<b>05:03:08</b>	+01:38:25
337	471	Stöckl, Winfried	GER	1	M45	71	0:25:25 (357.)	3:11	3:20:41 (335.)	2:48	1:08:01 (336.)	<b>05:03:19</b>	+01:38:35
338	392	Crivellari, Paolo	ITA	1	M45	72	0:21:29 (275.)	9:07	3:15:31 (315.)	5:51	1:13:37 (354.)	<b>05:04:12</b>	+01:39:28
339	515	Britz, Udo	GER	1	M50	30	0:17:40 (97.)	5:02	3:23:43 (348.)	7:55	1:13:19 (353.)	<b>05:04:19</b>	+01:39:35
340	24	Schollenberg, Andreas	GER	1	M20	7	0:22:55 (314.)	3:35	3:09:52 (283.)	9:07	1:23:18 (379.)	<b>05:05:13</b>	+01:40:29
341	557	Ahrendt, Stefan	GER	1	M55	12	0:24:33 (345.)	4:38	3:22:32 (342.)	4:07	1:08:54 (338.)	<b>05:06:34</b>	+01:41:50
342	342	Schüle, Robert	GER	1	M40	91	0:15:40 (30.)	9:17	3:19:43 (331.)	1:33	1:22:16 (376.)	<b>05:06:49</b>	+01:42:05

Altersklassen

WORMS TRISTAR 111

6. Juni 2010

## Men

Position	No	Name	Nat	Block	AC	Pl. AC	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Total	Diff.
343	497	Schott, Jürgen	GER	1	M50	31	0:23:35 (328.)	2:16	3:31:39 (366.)	2:52	1:01:10 (296.)	<b>05:07:06</b>	+01:42:22
344	56	Kaiser, Sascha	GER	1	M25	36	0:21:14 (260.)	2:11	3:19:53 (332.)	7:48	1:17:06 (365.)	<b>05:07:28</b>	+01:42:44
345	549	Track, Alexander	GER	1	M55	13	0:26:41 (372.)	6:05	3:27:16 (357.)	2:25	1:01:28 (298.)	<b>05:07:29</b>	+01:42:45
346	525	Conrady, Thomas	GER	1	M50	32	0:30:05 (394.)	6:54	3:27:22 (358.)	5:25	0:59:38 (285.)	<b>05:08:27</b>	+01:43:43
347	427	Hörle, Thomas	GER	1	M45	73	0:21:46 (286.)	0:01	3:29:07 (360.)	0:51	1:03:27 (313.)	<b>05:09:30</b>	+01:44:46
348	185	Lampertsdörfer, Markus	GER	1	M35	54	0:28:09 (386.)	2:01	3:10:17 (286.)	5:07	1:22:05 (375.)	<b>05:09:49</b>	+01:45:06
349	562	Schmittel, Markus	GER	1	M55	14	0:24:02 (337.)	3:27	3:31:56 (367.)	3:01	1:04:13 (321.)	<b>05:09:54</b>	+01:45:10
350	472	Spreng, Michael	GER	1	M45	74	0:23:57 (335.)	9:33	3:29:18 (363.)	6:05	0:59:22 (282.)	<b>05:10:41</b>	+01:45:57
351	570	Mehlmann, Alois	GER	1	M55	15	0:25:13 (355.)	4:24	3:26:18 (355.)	9:40	1:07:02 (335.)	<b>05:10:52</b>	+01:46:08
352	210	Kühl, Jochen	GER	1	M35	55	0:29:22 (392.)	8:26	3:27:03 (356.)	3:26	1:06:06 (332.)	<b>05:12:11</b>	+01:47:27
353	354	Martens, Siegfried	GER	1	M40	92	0:25:47 (362.)	3:56	3:18:39 (327.)	2:12	1:16:32 (362.)	<b>05:12:31</b>	+01:47:47
354	458	Ziegler, Donald	GER	1	M45	75	0:23:27 (325.)	9:48	3:19:29 (330.)	1:17	1:17:19 (367.)	<b>05:12:50</b>	+01:48:06
355	438	Schmalfeldt, Karsten	GER	1	M45	76	0:31:03 (397.)	5:54	3:12:17 (301.)	1:40	1:19:29 (372.)	<b>05:14:43</b>	+01:49:59
356	583	Greminger, Horst	GER	1	M65	3	0:22:42 (307.)	7:40	3:23:30 (345.)	3:11	1:17:45 (368.)	<b>05:14:48</b>	+01:50:04
357	528	Schmidt, Karlheinz	GER	1	M50	33	0:21:30 (277.)	1:23	3:24:55 (351.)	7:40	1:14:06 (357.)	<b>05:15:01</b>	+01:50:17
358	512	Luka, Hubert	GER	1	M50	34	0:22:43 (308.)	7:09	3:42:58 (380.)	7:50	0:53:07 (203.)	<b>05:15:14</b>	+01:50:30
359	222	Glowig, Christian	GER	1	M35	56	0:24:13 (339.)	7:35	3:35:36 (372.)	1:27	1:00:45 (293.)	<b>05:16:26</b>	+01:51:42
360	170	Spreng, Timo	GER	1	M35	57	0:19:26 (188.)	4:08	3:27:26 (359.)	4:59	1:20:08 (374.)	<b>05:18:08</b>	+01:53:24
361	565	Wagner, Günther	GER	1	M55	16	0:26:04 (365.)	6:59	3:25:14 (352.)	8:42	1:16:02 (359.)	<b>05:18:21</b>	+01:53:37
362	214	Friedrich, Ralf	GER	1	M35	58	0:24:55 (348.)	6:33	3:29:47 (364.)	4:24	1:09:35 (341.)	<b>05:19:28</b>	+01:54:44
363	500	Meister, Stephan	GER	1	M50	35	0:23:43 (331.)	4:54	3:29:15 (362.)	0:22	1:17:17 (366.)	<b>05:20:42</b>	+01:55:58
364	406	Hellwig, Thomas	GER	1	M45	77	0:20:53 (245.)	6:13	3:32:45 (369.)	3:26	1:12:51 (352.)	<b>05:21:17</b>	+01:56:34
365	467	Bull, Marcus	GBR	1	M45	78	0:23:45 (332.)	5:42	3:29:15 (361.)	2:05	1:18:59 (370.)	<b>05:24:21</b>	+01:59:37
366	51	Schulte, Tobias	GER	1	M25	37	0:30:36 (396.)	1:53	3:35:14 (371.)	1:48	1:12:01 (350.)	<b>05:25:53</b>	+02:01:09
367	464	Berse, Bernd	GER	1	M45	79	0:23:41 (330.)	0:30	3:32:31 (368.)	3:48	1:19:39 (373.)	<b>05:27:14</b>	+02:02:30
368	526	Niegemann, Reiner	GER	1	M50	36	0:27:42 (382.)	8:24	3:33:26 (370.)	0:58	1:11:28 (349.)	<b>05:27:46</b>	+02:03:02
369	314	Petzel, Fabian	GER	1	M40	93	0:27:42 (383.)	8:13	3:30:02 (365.)	7:31	1:16:24 (361.)	<b>05:28:32</b>	+02:03:48
370	118	Schalkowsky, Christian	GER	1	M30	40	0:25:42 (361.)	1:26	3:24:52 (350.)	1:42	1:24:03 (381.)	<b>05:29:04</b>	+02:04:20
371	468	Stutzmann, Wolfgang	GER	1	M45	80	0:27:19 (380.)	4:47	3:42:41 (377.)	7:28	1:09:43 (343.)	<b>05:30:34</b>	+02:05:50
372	360	Veit, Martin	GER	1	M40	94	0:25:21 (356.)	2:06	3:40:11 (375.)	3:51	1:13:49 (356.)	<b>05:30:53</b>	+02:06:09
373	516	Zimmermann, Jürgen	GER	1	M50	37	0:29:09 (390.)	9:20	3:41:57 (376.)	8:57	1:09:43 (344.)	<b>05:32:58</b>	+02:08:15
374	457	Stein, Reiner	GER	1	M45	81	0:25:32 (360.)	1:25	3:25:53 (353.)	0:40	1:28:29 (384.)	<b>05:33:23</b>	+02:08:39
375	554	Hartmann, Emanuel	GER	1	M55	17	0:20:31 (232.)	0:52	3:38:18 (374.)	6:59	1:23:11 (378.)	<b>05:35:09</b>	+02:10:25
376	336	Dobry, Matthias	GER	1	M40	95	0:26:55 (375.)	7:23	3:42:53 (379.)	7:27	1:16:49 (363.)	<b>05:37:08</b>	+02:12:24
377	337	Geropp, Jens	GER	1	M40	96	0:23:09 (318.)	7:51	3:42:45 (378.)	4:01	1:23:33 (380.)	<b>05:41:46</b>	+02:17:02
378	533	Weber, Wolfgang	GER	1	M50	38	0:27:11 (377.)	6:14	3:43:46 (382.)	1:36	1:16:08 (360.)	<b>05:42:26</b>	+02:17:42
379	226	Gehrmann, Lars	GER	1	M35	59	0:25:28 (358.)	2:48	3:43:45 (381.)	8:54	1:19:04 (371.)	<b>05:42:29</b>	+02:17:45
380	495	Richter, Hans-Joachim	GER	1	M50	39	0:19:20 (182.)	8:30	3:51:23 (385.)	8:06	1:25:04 (382.)	<b>05:46:25</b>	+02:21:41
381	585	Oberwimmer, Karl	AUT	1	M65	4	0:24:28 (342.)	5:24	3:37:32 (373.)	9:17	1:34:57 (387.)	<b>05:48:46</b>	+02:24:02
382	588	Flach, Kalli	GER	1	M70	1	0:27:51 (384.)	8:41	4:05:12 (389.)	9:11	1:06:34 (334.)	<b>05:50:44</b>	+02:26:01
383	522	Riedel, Reinhold	GER	1	M50	40	0:26:52 (374.)	6:26	3:45:14 (383.)	1:15	1:27:00 (383.)	<b>05:53:11</b>	+02:28:27
384	529	Sippel, Manfred	GER	1	M50	41	0:27:19 (378.)	5:12	3:53:35 (386.)	0:48	1:18:30 (369.)	<b>05:53:24</b>	+02:28:40
385	298	Brodmann, Erwin	GER	1	M40	97	0:19:18 (181.)	7:35	4:10:08 (391.)	6:09	1:13:44 (355.)	<b>05:54:06</b>	+02:29:22
386	524	Simon, Peter	GER	1	M50	42	0:23:19 (322.)	1:37	3:57:44 (387.)	0:31	1:22:28 (377.)	<b>05:57:52</b>	+02:33:08
387	345	Reinheimer, Axel	GER	1	M40	98	0:28:42 (389.)	5:55	3:50:34 (384.)	7:06	1:31:01 (385.)	<b>06:03:06</b>	+02:38:22
388	409	Wahlig, Thomas	GER	1	M45	82	0:27:09 (376.)	5:26	4:06:41 (390.)	1:43	1:31:52 (386.)	<b>06:18:35</b>	+02:53:51

Altersklassen

WORMS TRISTAR 111

6. Juni 2010

Women

Position	No	Name	Nat	Block	AC	Pl. AC	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Total	Diff.
1	154	Baylis-Scheiderbauer, A	AUS	1	W30	1	0:16:16 (6.)	8:49	2:52:24 (4.)	2:33	0:44:01 (1.)	<b>03:57:52</b>	
2	379	Mack, Annette	GER	1	W40	1	0:15:53 (4.)	4:25	2:52:12 (3.)	1:47	0:44:51 (2.)	<b>03:58:17</b>	+00:00:25
3	233	Haude, Inga	GER	1	W35	1	0:14:43 (1.)	0:20	2:52:09 (2.)	1:33	0:45:35 (3.)	<b>03:58:30</b>	+00:00:38
4	236	Bühler, Jutta	GER	1	W35	2	0:17:55 (15.)	0:29	2:53:19 (5.)	6:06	0:45:44 (5.)	<b>04:03:31</b>	+00:05:39
5	79	Volz, Alexandra	GER	1	W25	1	0:18:07 (16.)	0:59	2:52:01 (1.)	4:37	0:48:05 (10.)	<b>04:04:24</b>	+00:06:32
6	137	Fondermann, Rebecca	GER	1	W30	2	0:16:54 (8.)	2:51	2:53:59 (6.)	5:46	0:46:51 (7.)	<b>04:04:28</b>	+00:06:36
7	34	Hedwig, Lilian	GER	1	W20	1	0:15:36 (2.)	6:20	2:56:50 (7.)	5:50	0:48:00 (9.)	<b>04:05:37</b>	+00:07:45
8	574	Jahncke, Cornelia	GER	1	W55	1	0:16:59 (10.)	8:15	2:58:21 (8.)	9:10	0:46:27 (6.)	<b>04:08:24</b>	+00:10:32
9	362	Gabler, Heike	GER	1	W40	2	0:17:26 (12.)	7:20	2:59:08 (9.)	1:16	0:51:24 (16.)	<b>04:14:17</b>	+00:16:25
10	232	Lübbbers, Michaela	GER	1	W35	3	0:18:13 (18.)	0:46	3:01:12 (11.)	4:47	0:49:27 (14.)	<b>04:15:57</b>	+00:18:05
11	230	Barbero, Alexandra	FRA	1	W35	4	0:15:57 (5.)	2:07	3:06:03 (16.)	6:17	0:49:13 (12.)	<b>04:17:17</b>	+00:19:25
12	155	Haas, Silke	GER	1	W30	3	0:17:34 (13.)	1:08	3:06:39 (18.)	9:02	0:48:47 (11.)	<b>04:19:24</b>	+00:21:32
13	488	Brücher, Simone	GER	1	W45	1	0:19:38 (26.)	2:07	3:07:00 (19.)	0:44	0:47:34 (8.)	<b>04:19:46</b>	+00:21:54
14	229	Reimer, Susanne	GER	1	W35	5	0:15:42 (3.)	2:35	3:04:47 (13.)	4:58	0:54:05 (27.)	<b>04:21:06</b>	+00:23:14
15	153	Satvary, Anna	GER	1	W30	4	0:16:56 (9.)	6:40	3:06:35 (17.)	8:46	0:51:36 (17.)	<b>04:22:06</b>	+00:24:14
16	140	Crnjak, Simone	GER	1	W30	5	0:19:58 (30.)	5:06	3:04:16 (12.)	9:32	0:53:00 (25.)	<b>04:24:27</b>	+00:26:35
17	373	Doyscher, Uta	GER	1	W40	3	0:24:37 (59.)	5:45	3:07:42 (21.)	7:05	0:45:44 (4.)	<b>04:24:50</b>	+00:26:58
18	369	Kiessling, Claudia	GER	1	W40	4	0:19:45 (27.)	7:47	3:09:35 (24.)	5:07	0:49:15 (13.)	<b>04:26:56</b>	+00:29:04
19	81	Weichtmann, Silke	GER	1	W25	2	0:18:11 (17.)	0:25	3:05:08 (15.)	8:42	0:56:26 (36.)	<b>04:27:20</b>	+00:29:28
20	372	Jung, Petra	GER	1	W40	5	0:19:35 (25.)	0:02	3:00:46 (10.)	6:44	0:58:36 (40.)	<b>04:27:34</b>	+00:29:42
21	228	Hertneck, Susanne	GER	1	W35	6	0:20:12 (31.)	2:16	3:08:35 (23.)	4:53	0:51:42 (19.)	<b>04:28:30</b>	+00:30:38
22	82	Hofferberth, Corina	GER	1	W25	3	0:20:22 (33.)	4:46	3:09:57 (25.)	4:39	0:52:31 (22.)	<b>04:28:37</b>	+00:30:45
23	365	Stimmel, Claudia	GER	1	W40	6	0:18:23 (19.)	6:33	3:07:02 (20.)	0:08	0:56:49 (38.)	<b>04:28:54</b>	+00:31:02
24	237	Valentina, Kislukhina	RUS	1	W35	7	0:16:32 (7.)	1:24	3:15:47 (35.)	7:58	0:51:44 (20.)	<b>04:31:56</b>	+00:34:04
25	239	Martin, Susanne	GER	1	W35	8	0:19:50 (28.)	6:48	3:10:56 (28.)	6:16	0:53:51 (26.)	<b>04:32:11</b>	+00:34:19
26	85	Zerfaß, Kristina	GER	1	W25	4	0:21:58 (43.)	4:49	3:08:15 (22.)	5:40	0:54:55 (28.)	<b>04:32:14</b>	+00:34:22
27	364	Serr, Heidi	GER	1	W40	7	0:19:28 (24.)	0:29	3:10:22 (27.)	5:26	0:55:17 (31.)	<b>04:33:15</b>	+00:35:23
28	543	Ruscheweyh, Gerlinde	GER	1	W50	1	0:19:15 (22.)	0:55	3:11:36 (29.)	6:29	0:55:12 (30.)	<b>04:33:28</b>	+00:35:36
29	375	Binder, Cordula	GER	1	W40	8	0:18:39 (20.)	6:40	3:12:52 (30.)	6:44	0:54:56 (29.)	<b>04:33:42</b>	+00:35:51
30	487	Hentschel, Christine	GER	1	W45	2	0:21:03 (38.)	5:19	3:15:31 (34.)	2:57	0:51:23 (15.)	<b>04:36:41</b>	+00:38:49
31	492	Jizba, Elke	GER	1	W45	3	0:20:38 (35.)	3:20	3:10:19 (26.)	5:41	0:58:38 (42.)	<b>04:36:48</b>	+00:38:56
32	80	Schollenberg, Barbara	GER	1	W25	5	0:20:54 (37.)	4:45	3:04:58 (14.)	2:12	1:03:27 (50.)	<b>04:39:14</b>	+00:41:22
33	366	Guenther, Katrin	GER	1	W40	9	0:25:40 (65.)	3:47	3:13:03 (31.)	5:23	0:51:41 (18.)	<b>04:39:19</b>	+00:41:27
34	486	Sievers, Cordula	GER	1	W45	4	0:22:41 (47.)	0:17	3:18:22 (39.)	6:20	0:52:44 (23.)	<b>04:41:03</b>	+00:43:11
35	480	Friedrich, Patricia	GER	1	W45	5	0:20:44 (36.)	7:20	3:16:13 (36.)	2:22	0:56:45 (37.)	<b>04:41:05</b>	+00:43:13
36	378	Dany, Susanne	GER	1	W40	10	0:20:15 (32.)	5:13	3:13:53 (33.)	0:57	1:00:00 (46.)	<b>04:42:52</b>	+00:45:00
37	490	Cord To Krax, Rita	GER	1	W45	6	0:22:01 (44.)	1:05	3:22:16 (43.)	9:49	0:52:03 (21.)	<b>04:44:44</b>	+00:46:52
38	243	Vey, Ivonne	GER	1	W35	9	0:19:56 (29.)	9:57	3:13:05 (32.)	9:10	1:03:27 (51.)	<b>04:45:15</b>	+00:47:23
39	241	Roschy, Sabine	GER	1	W35	10	0:21:57 (42.)	7:18	3:21:32 (42.)	1:08	0:52:59 (24.)	<b>04:46:20</b>	+00:48:28
40	363	Dang, Marion	GER	1	W40	11	0:27:06 (68.)	8:10	3:16:16 (37.)	9:55	0:56:06 (33.)	<b>04:49:36</b>	+00:51:44
41	35	Breitsprecher, Sara	GER	1	W20	2	0:17:11 (11.)	7:47	3:21:11 (40.)	3:54	1:05:45 (54.)	<b>04:51:44</b>	+00:53:52
42	376	Thurm, Anja	GER	1	W40	12	0:22:56 (51.)	2:39	3:24:44 (44.)	4:46	0:56:03 (32.)	<b>04:53:20</b>	+00:55:28
43	141	Boscher, Susanne	GER	1	W30	6	0:22:14 (45.)	7:52	3:26:32 (48.)	4:51	0:56:20 (35.)	<b>04:53:30</b>	+00:55:39
44	377	Kraft, Anja	GER	1	W40	13	0:22:55 (50.)	3:35	3:21:14 (41.)	1:34	1:00:29 (48.)	<b>04:54:20</b>	+00:56:28
45	156	Zarbo, Claudia	ITA	1	W30	7	0:17:38 (14.)	3:55	3:29:14 (52.)	3:16	1:00:00 (45.)	<b>04:56:00</b>	+00:58:08
46	142	Wysk, Nicole	GER	1	W30	8	0:21:19 (40.)	7:17	3:27:50 (50.)	5:01	0:58:52 (43.)	<b>04:56:11</b>	+00:58:19
47	368	Fritz, Sylke	GER	1	W40	14	0:23:01 (53.)	7:03	3:27:28 (49.)	8:00	1:00:04 (47.)	<b>05:01:22</b>	+01:03:30
48	148	Spreng, Manuela	GER	1	W30	9	0:26:25 (66.)	1:15	3:28:07 (51.)	0:53	0:59:53 (44.)	<b>05:02:57</b>	+01:05:05
49	144	Wiedemann, Tanja	GER	1	W30	10	0:23:30 (54.)	8:44	3:25:59 (47.)	5:08	1:07:49 (57.)	<b>05:04:54</b>	+01:07:02
50	484	Hundsorf, Regine	GER	1	W45	7	0:19:06 (21.)	9:40	3:38:15 (61.)	3:41	0:58:26 (39.)	<b>05:04:57</b>	+01:07:05
51	370	Hame, Sabine	GER	1	W40	15	0:24:34 (58.)	3:44	3:29:47 (53.)	3:48	0:56:13 (34.)	<b>05:05:18</b>	+01:07:26
52	83	Scheibner, Sabine	GER	1	W25	6	0:23:32 (55.)	6:57	3:25:58 (46.)	6:50	1:08:48 (59.)	<b>05:09:02</b>	+01:11:10
53	594	Gaisser, Renate	USA	1	W45	8	0:22:44 (48.)	4:11	3:36:23 (59.)	5:59	1:00:59 (49.)	<b>05:09:50</b>	+01:11:58
54	575	Huber, Brigitte	GER	1	W55	2	0:25:39 (64.)	4:37	3:24:53 (45.)	7:54	1:08:42 (58.)	<b>05:09:56</b>	+01:12:04
55	374	Bell, Diana	GER	1	W40	16	0:22:24 (46.)	5:31	3:33:48 (56.)	3:02	1:06:16 (55.)	<b>05:11:17</b>	+01:13:25
Z	56	Wagner, Birke	GER	1	W30	11	0:28:57 (69.)	5:36	3:17:36 (38.)	3:20	1:15:08 (68.)	<b>05:12:11</b>	+01:14:19
57	138	Walther, Simone	GER	1	W30	12	0:24:05 (56.)	8:39	3:38:22 (62.)	8:28	1:04:29 (52.)	<b>05:15:13</b>	+01:17:21

Altersklassen

WORMS TRISTAR 111

6. Juni 2010

## Women

Position	No	Name	Nat	Block	AC	Pl. AC	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Total	Diff.
58	367	Müller, Susanne	GER	1	W40	17	0:21:12 (39.)	7:06	3:36:04 (58.)	3:00	1:09:35 (61.)	<b>05:16:42</b>	+01:18:50
59	139	Reichert, Sieglinde	GER	1	W30	13	0:21:53 (41.)	6:33	3:35:19 (57.)	4:39	1:10:46 (64.)	<b>05:18:06</b>	+01:20:14
60	542	Halker, Heike	GER	1	W50	2	0:24:44 (60.)	4:25	3:31:32 (55.)	3:22	1:14:25 (66.)	<b>05:21:06</b>	+01:23:14
61	491	Klause, Heike	GER	1	W45	9	0:24:06 (57.)	8:14	3:29:55 (54.)	1:20	1:16:10 (69.)	<b>05:21:40</b>	+01:23:48
62	489	Klemmer, Gabriele	GER	1	W45	10	0:20:37 (34.)	5:50	3:37:15 (60.)	7:12	1:10:08 (62.)	<b>05:24:54</b>	+01:27:02
63	481	Engler-Meister, Wiltrud	GER	1	W45	11	0:22:57 (52.)	9:32	3:48:15 (68.)	8:06	1:08:49 (60.)	<b>05:29:08</b>	+01:31:16
64	576	Wink, Rita	GER	1	W55	3	0:26:35 (67.)	6:08	3:42:11 (64.)	9:36	1:07:17 (56.)	<b>05:30:03</b>	+01:32:11
65	151	Paoletti, Emmanuelle	FRA	1	W30	14	0:22:53 (49.)	7:17	3:43:04 (65.)	3:49	1:14:54 (67.)	<b>05:31:14</b>	+01:33:22
66	235	Kluger, Karina	GER	1	W35	11	0:29:45 (70.)	1:04	3:43:34 (66.)	2:31	1:05:00 (53.)	<b>05:31:48</b>	+01:33:56
67	485	Mai, Maike	GER	1	W45	12	0:25:33 (63.)	2:09	3:55:46 (70.)	8:39	0:58:38 (41.)	<b>05:31:51</b>	+01:33:59
68	544	Weber, Petra	GER	1	W50	3	0:35:03 (72.)	4:00	3:41:08 (63.)	3:45	1:11:00 (65.)	<b>05:37:25</b>	+01:39:33
69	482	Bennett Borghini, Julia	GBR	1	W45	13	0:31:42 (71.)	1:38	3:48:21 (69.)	8:45	1:10:20 (63.)	<b>05:46:49</b>	+01:48:57
70	371	Döhnert, Carmen	GER	1	W40	18	0:25:23 (61.)	1:09	3:43:41 (67.)	8:11	1:33:44 (70.)	<b>05:56:30</b>	+01:58:38